



# Manifesto

2 0 2 4



campanha Maio Furta-Cor 2024



**MAIO**  
*furta-cor*



É Maio outra vez e é tempo de erguermos novamente **nossas vozes**, vestirmos **nossas camisas** e levantarmos **nossos cartazes** por um mundo onde a saúde mental materna seja um **direito** efetivamente adquirido.

Somos a Campanha Maio Furta-cor, movimento nascido no Brasil, que há 4 anos vem transcendendo fronteiras e unindo pessoas em prol de um mundo melhor. Um mundo onde **mães, mulheres, pessoas que gestam e maternam** possam ter acesso à políticas públicas que assistam às suas saúdes mentais. Num mundo marcado pela invisibilidade materna, levantamos a bandeira da saúde mental, da **equidade de gênero e da valorização da diversidade** em todas as formas de maternar. Nosso propósito vai além de um simples mês de conscientização nos calendários municipais: é um **chamado à ação!**

Há 4 anos buscamos dar visibilidade para a causa da saúde mental materna através da educação da população, da democratização do conhecimento científico, da capacitação de profissionais e da reivindicação de ações concretas do poder público. Em 2024, renovamos nosso compromisso de promover a conscientização, o diálogo e a ação em prol da saúde mental materna. Combatemos à **violência de gênero, de padrões, racial** e lutamos pela garantia dos direitos reprodutivos.

Continuaremos nossa luta política para transformar o Maio Furta-cor em **Projeto de Lei** em todos os Estados e Municípios onde ainda não é. Um movimento para que as diretrizes internacionais de assistência à saúde mental perinatal sejam implementadas e finalmente façam parte das **políticas públicas** e do SUS.

Seguiremos lutando por um mundo onde mães não sejam constantemente julgadas e a maternidade não seja lugar de exaustão, de invisibilidade. Onde vidas maternas não sejam ceifadas pela depressão. Que o suicídio materno deixe de ser mais um número nas estatísticas e onde **crianças não morram** vítimas do nosso adoecimento. Continuaremos lutando pela construção de um mundo onde a **cooperação** faça parte da educação das crianças e onde a **solidão** não seja sinônimo do maternar. Um mundo onde nos deixem viver plenamente o amor por nossos filhos sem que isso nos custe a vida.

## Uma mãe, leva a outra.

Esse é o lema 2024: inspiradas na canção “Lavar as mãos” composta por Arnaldo Antunes, e que tanto marcou gerações. A campanha 2024 faz um **convite à sororidade, à colaboração** e às relações de suporte feminino dentro do materno. A paródia traz, com uma pitada de humor, o dia a dia do cuidado materno, do esgotamento, do **pedido de socorro**, muitas vezes emudecido.

Canta o que muitas mulheres precisam **abdicar** em prol da maternidade. Convida a pensar sobre o **adocimento**, lembrando a perseguição social histórica de mulheres que foram queimadas na fogueira. Fala do trabalho **sem pausa, sem descanso, sem remuneração**. Mas mais do que isso, lembra que juntas somos **mais fortes**, que precisamos **de apoio e de cuidado** umas das outras. Que a sororidade materna salva.

Por isso, em 2024 convocamos todos os cidadãos, instituições e poderes públicos, a assumirem essa causa e juntarem-se a nós nesta jornada.

### Faça parte da luta pela saúde mental materna!

Juntos, vamos expandir a onda furta-cor, construindo **HOJE** o mundo que sonhamos para nós e para nossos filhos, um mundo onde sejamos mais **FELIZES**.



## Levar as mãos

Uma  
Leva outra, leva uma  
Leva outra, leva uma mãe  
Apoia outra mãe, apoia uma mãe  
Apoia a outra mãe  
Apoia uma

Depois de brincar, cuidar da cria a tarde inteira  
Antes de surtar, pirar, loucar ou morrer de cansaça  
Pede ajuda (mãe), ajuda outra (mãe),  
Ve se ajuda, ajuda outra (mãe)  
Leva uma

A saúde vai embora junto com a carreira  
Sobrecarga, depressão, queremos queimar na fogueira  
Apoia uma, apoia outra  
Apoia uma (mãe), apoia outra  
Apoia uma

A segunda, terça, quarta, quinta e sexta-feira  
No fim de semana, sem pausa, o dia é fuleira  
Leva uma mãe, mãe, mãe, mãe  
Apoia uma mãe, leva outra mãe  
Leva uma mãe  
Leva outra, Leva uma



Uma **mãe**  
**leva a** outra



campanha **Maio Furta-Cor** 2024